

PROIECT EDUCAȚIONAL

CAMPIONAT DE TENIS DE MASĂ

Individual și dublu

COORDONATOR prof. Alena Ghițescu

Prof. Chihăia Lucia

MOTTO MENS SANA IN CORPORE SANO

ARGUMENT- sportul este o activitate - de petrecere a timpului liber în mod plăcut și util,
- de dezvoltare fizică și psihică armonioasă .

ORGANIZATOR PROIECT

Prof. Alena Ghițescu

SCOPUL PROIECTULUI

- Stimularea practicării jocului de tenis de masă
- Dezvoltarea trăsăturilor de personalitate , a îndemânării
- Dezvoltarea și educarea în spiritul fair -play-ului.

GRUPURI ȚINTĂ

Elevii claselor IX-XII.

LOCUL DESFĂȘURĂRII

Liceul Teoretic N.Iorga – în curtea școlii sau sala de sport în funcție de vreme

PERIOADA DESFĂȘURĂRII

27- 31 martie 2017

NUMĂR LOCURI -20

OBIECTIVELE PROIECTULUI

- Exersarea și dezvoltarea îndemânării, a vitezei de reacție și execuție
- Educarea trăsăturilor de caracter, de lucru în echipă
- Să contribuie la dezvoltarea fizică și psihică armonioasă a participanților.

DOCUMENTELE PROGRAMULUI

- Regulamentul jocului de tenis de masă
- Foi de arbitraj

➤ Raport de evaluare a programului

CONȚINUTUL PROIECTULUI

Nr.crt	Tema activității	Locul desfășurării	Data , nr.ore	Răspunde
1.	Prezentarea regulamentului de joc a competiției, a obiectivelor și a responsabilităților Tragerea la sorți a meciurilor Antrenament	Sala de sport sau curtea școlii	27.03.2017 9-13	Prof. Alena Ghițescu
2.	Meciurile se vor desfășura conform tragerii la sorți tablei Berger	Sala de sport sau curtea școlii	28-30.03.2017 9-12	Prof. Alena Ghițescu

NR. ORE DE ACTIVITĂȚI INDEPENDENTE - 12 ORE

METODE DE EVALUARE

- Evaluarea se realizează prin întocmirea clasamentului în urma desfășurării meciurilor
- Se acordă diplome de participare și diplome în funcție de clasare.

ORAR ELEVI

Nr. crt.	Conținutul activității	Locul desfășurării	Data și locul desfășurării	Nr. de ore
1.	Baschet 3X3 la un panou –echipe mixte Lansarea proiectului,cunoașterea obiectivelor și a responsabilităților	Sala de sport sau curtea școlii	27.03.2017 9-10	2
2.	Pregătire pe echipe Pregătire individuală Meciuri între echipele participante	Sala de sport sau curtea școlii	27.03.2017 10- 15	6

3.	Meciuri între echipele participante	Sala de sport sau curtea școlii	28-30.03.2017 9-12	4x3=12
4.	Pregătire pe echipe Pregătire individuală	Sala de sport sau curtea școlii	28-30.03.2017 12-14	4x2=8
5.	Evaluarea proiectului Premierea participanților și a câștigătorilor.	Sala de sport sau curtea școlii	31.03.2017	2

ORAR CADRU DIDACTIC

Activitatea	Program	Loc de desfășurare	Nr. de ore
Întocmirea documentației			8
Pregătirea materialelor, a foilor de arbitraj, a sălii de sport			6
Activitate face to face	Conform cu orarul elevilor	Conform cu orarul elevilor	16
Evaluarea activității/ rezultatelor elevilor			6
Întocmirea raportului de evaluare a programului			4

REGULAMENT ȘI CONDIȚII DE PARTICIPARE

- ✓ Prezența în echipament sportiv este obligatorie.
- ✓ Orice contestație sau încălcare a regulamentului va fi adusă la cunoștință, pentru rezolvare, în cel mai scurt timp, d-ei prof. Alena Ghițescu.