

PROIECT EDUCAȚIONAL

**IN SCOALA ALTFEL
(27-31 MARTIE 2017)**

CAMPIONAT DE:

**Fotbal 5X5, Baschet 3X3, Atletism (50 m.plat, saritura in lungime de pe loc,
aruncarea mingii de oina**

MOTTO:

„Sport si sanatate suta la 100”

COORDONATORI:

prof. Serghie Cornelius

prof. Balasa Virgil

prof. Savin Laurentiu

Prof. Taraca Rafael

ARGUMENT

Sportul este o activitate:

- de petrecere a timpului liber în mod plăcut și util;
- de dezvoltare fizică și psihică armonioasă.

ORGANIZATOR PROIECT

- Prof. Serghie Cornelius. Prof. Balasa Virgil, prof. Savin Laurentiu

SCOPUL PROIECTULUI

- Stimularea practicării jocului de fotbal, baschet și practicării atletismului;
- Dezvoltarea trăsăturilor de personalitate, de interrelaționare în echipă și individual;
- Dezvoltarea și educarea în spiritul fair-play-ului.

GRUP ȚINTĂ

- Elevii claselor V-VIII și IX-XII.

LOCUL DESFĂȘURĂRII

- Liceul Teoretic Nicolae Iorga București – terenurile de sport și sala de sport

PERIOADA DESFĂȘURĂRII

- 27-31 Martie 2017

NUMĂR LOCURI

- Baschet: 12 echipe – 60 de elevi (băieți și fete)
- Fotbal: 20 echipe -140 elevi (băieți)
- Atletism: 50 de elevi (fete și băieți)

OBIECTIVELE PROIECTULUI

- Exersarea sub formă globală, sub formă de întrecere a fotbalului, baschetului si atletismului;
- Educarea trăsăturilor de caracter, de lucru în echipă si individual;
- Să contribuie la dezvoltarea fizică și psihică armonioasă a participanților.

DOCUMENTELE PROGRAMULUI

- Regulamentul jocului 3X3 la un panou – echipe mixte(2b +1f)
- Regulamentul jocului de fotbal 5X5
- Regulamentul intrecerilor de atletism
- Foi de arbitraj
- Raport de evaluare a programului

CONȚINUTUL PROIECTULUI

Nr. crt.	Tema activității	Locul desfășurării	Data / nr.ore	Răspunde
1.	Prezentarea regulamentului de joc a competiție, a obiectivelor și a responsabilităților. Tragerea la sorți a meciurilor. Antrenament.	Terenurile de sport si Sala de sport	27.03.2017 / 9-13	Prof. Serghe Cornelius Prof. Balasa Virgil Prof. Savin Laurentiu
2.	Meciurile si intrecerile se vor desfășura sistem turneu conform tablei Berger.	Terenurile de sport si Sala de sport	27- 31.03.2017 / 9-12	Prof. Serghe Cornelius Prof. Balasa Virgil Prof. Savin Laurentiu

NR. ORE DE ACTIVITĂȚI INDEPENDENTE

- 12 ore de baschet
- 20 ore de fotbal
- 10 ore de atletism

METODE DE EVALUARE

- Evaluarea se realizează prin întocmirea clasamentului în urma desfășurării meciurilor și întrecerilor atletice
- Se acordă diplome de participare și diplome în funcție de clasare.

ORAR ELEVI

Nr. crt.	Conținutul activității	Locul desfășurării	Data și ora desfășurării	Nr. de ore
1.	Baschet 3X3 la un panou – echipe mixte Fotbel 5X5 Atletism: alergarea de viteza pe distanța de 50 m. Plat, săritura în lungime de pe loc și aruncarea mingii de oină Lansarea proiectului, cunoașterea obiectivelor și a responsabilităților	Terenurile de sport și Sala de sport	27.03.2017 / 8-10	2
2.	Pregătire pe echipe Pregătire individuală Meciuri între echipele participante	Terenurile de sport și sala de sport	27.03.2017 / 10 - 15	5
3.	Meciuri între echipele participante Întrecerile atletice individuale și pe clase	Terenurile de sport și Sala de sport	28-31.03.2017 / 9 - 12	4x5=20
4.	Pregătire pe echipe Pregătire individuală	Terenurile de sport și Sala de sport	28-31.03.2017 / 12 - 14	4x3=12

5.	Evaluarea proiectului Premierea participanților și a câștigătorilor.	Terenurile de sport și Sala de sport	31.03.2017 / 14 - 16	2
----	--	--	-------------------------	---

ORAR CADRU DIDACTIC

Activitatea	Program	Loc de desfășurare	Nr. de ore
Întocmirea documentației			8
Pregătirea materialelor, a foilor de arbitraj, a sălii de sport			5
Activitate față în față	Conform cu orarul elevilor	Conform cu orarul elevilor	20
Evaluarea activității/ rezultatelor elevilor			6
Întocmirea raportului de evaluare a programului			3

REGULAMENT ȘI CONDIȚII DE PARTICIPARE

- ✓ Fiecare echipă înscrisă trebuie să-și aleagă un nume și să prezinte un tabel nominal cu componenții echipei, în ziua prezentării proiectului.
- ✓ Prezența în echipament sportiv este obligatorie.
- ✓ Echipa de baschet este formată din 5 jucători(3 băieți și 2 fete) – 3 titulari (2 băieți + 1 fată) și 2 rezerve. Este obligatorie prezența unei fete pe parcursul întregului meci în teren.
- ✓ Meciul are 2 reprize a câte 7 minute , cu o pauză de 3 minute.
- ✓ Coșul marcat de fată valorează 3 puncte iar cel marcat de un băiat 2 puncte. Aruncările libere se punctează cu 2 puncte.
- ✓ Faulturile se cumulează la nivel de echipă nu la nivel individual(de jucător).

✓ La 7 faulturi cumulate de echipă – orice fault se penalizează cu o aruncare liberă și posesia mingii.

✓ În caz de egalitate meciul se prelungește cu 3 minute. Dacă egalitatea persistă, fiecare echipă va beneficia de serii de 3 aruncări libere, până când una din echipe se va detașa în câștigătoare.

✓ Dacă o echipă nu are 3 jucători în teren(obligatoriu o fată) la ora începerii meciului,aceasta pierde meciul cu 7- 0.

✓ Echipa de fotbal este formata din 10 jucatori – 5 titulari (1 portar + 4 jucatori) si 5 rezerve

✓ Meciul are 2 reprize a cate 10 minute m cu o pauza de 3 minute intre reprize.

✓ Out-ul se bate cu piciorul ca la footsal.

✓ Rezervele pot intra oricand in joc

✓ La atletism se vor face masurari de timp si distanta pentru fiecare elev in cele 3 probe, iar rezultatele vor duce la stabilirea celui mai bun atlet din clasa si campionul din elevii claselor de aceeasi varsta si nivel al claselor . Se vor face si intreceri intre clase cu nivel de varsta diferit.

✓ Orice contestație sau încălcare a acestui regulament va fi adusă la cunoștință, pentru rezolvare, în cel mai scurt timp, domnilor profesori coordonatori.